

## こごみの天ぷら 加減酢添え



こごみは洗浄し水けを良く取る、天ぷら衣をつけ油で揚げ、揚げたてに一味を振りかける。  
食感を残し、揚げ過ぎないのがポイント。  
そのまま塩でも十分美味しいが、さっぱりとカツオ風味の土佐酢をつけては如何ですか。

水 110 g、お酢（あれば米酢） 72 g、薄口醤油 18 g、  
みりん 18 g、砂糖 10 g、塩 2 g を鍋に入れ、火にかけ沸いたら一握りのかつお節 3 g を入れ弱火で 5 分煮て漉す。  
土佐酢は酢の物全般なんにでも使用できるので一度作ってみては。

## 新じゃが芋とクリームチーズの酒盗かけ



ボイルしたじゃが芋にクリームチーズと酒盗をかけ刻んだ大葉おのせてます  
大葉がさわやかなアクセントとなり  
簡単に作れてお酒のおつまみに最適です

## 真鯛の刺身と春野菜のサラダ仕立て 大葉ソース



鯛の刺身をサラダで召し上がる 1 品。  
ミックスハーブ、わかめなどの海藻、うるい、  
ポイルブロッコリー、ミニトマトなどその日にある食材を  
彩りよく盛り付け、お造り用のお魚をのせ  
お好みのドレッシングをかける、最後に彩りと香りづけに  
大葉のソースをかけるとレストラン風に。

大葉ソースは作り置き、冷凍が可能なので沢山作って  
彩や風味づけに使用して見ては如何ですか。  
パセリなどでも代用可能です。  
大葉 10 枚をオリーブオイル 50 g と共にすり鉢などですり  
ペースト状になれば塩一つまみを入れ軽く味をつけ完成。

## 新じゃが芋と新玉ねぎの西京味噌マヨグラタン



事前に柔らかくしたじゃが芋 300 g と  
串切りにした玉ねぎ 200 g を牛乳 500 g で  
玉ねぎが柔らかくなるまで煮て塩 0.5 g の塩（軽く 2 つまみ）  
で味付けする。  
白みそマヨネーズ  
（マヨネーズ 80 g、白みそ 30 g、卵黄 1 個）を混ぜた  
ソース 20 g を仕込んでグラタン皿にのせたじゃがいもと  
玉ねぎ 230 g の上に乗せ、ミックスチーズ 30 g を乗せ  
トースター又はオーブンで焼く。  
出来上がりに木の芽などを乗せると季節感アップ。

•あえん 自由が丘店 TEL / 03-5731-8251

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘 2-8-20  
【フロア 40 席】

•あえん 伊勢丹会館店 TEL / 03-5368-3378

〒160-0022 東京都新宿区新宿 3-15-17  
伊勢丹会館 4F  
【フロア 100 席 個室 8 席】

•あえん 目白店 TEL / 03-6914-3880

〒171-0031 東京都豊島区目白 2-39-1  
トラッド目白 2F  
【フロア 70 席 テラス 8 席】

•あえん 大崎ThinkPark店 TEL / 03-6417-0715

〒141-6002 東京都品川区大崎 2-1-1 ThinkPark 2F  
【フロア 63 席 テラス 24 席】



[www.mosdining.co.jp](http://www.mosdining.co.jp)

公式サイトからweb予約もご利用いただけます

•あえん 自由が丘店 TEL / 03-5731-8251

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘 2-8-20  
【フロア 40 席】

•あえん 伊勢丹会館店 TEL / 03-5368-3378

〒160-0022 東京都新宿区新宿 3-15-17  
伊勢丹会館 4F  
【フロア 100 席 個室 8 席】

•あえん 目白店 TEL / 03-6914-3880

〒171-0031 東京都豊島区目白 2-39-1  
トラッド目白 2F  
【フロア 70 席 テラス 8 席】

•あえん 大崎ThinkPark店 TEL / 03-6417-0715

〒141-6002 東京都品川区大崎 2-1-1 ThinkPark 2F  
【フロア 63 席 テラス 24 席】



[www.mosdining.co.jp](http://www.mosdining.co.jp)

公式サイトからweb予約もご利用いただけます

•あえん 自由が丘店 TEL / 03-5731-8251

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘 2-8-20  
【フロア 40 席】

•あえん 伊勢丹会館店 TEL / 03-5368-3378

〒160-0022 東京都新宿区新宿 3-15-17  
伊勢丹会館 4F  
【フロア 100 席 個室 8 席】

•あえん 目白店 TEL / 03-6914-3880

〒171-0031 東京都豊島区目白 2-39-1  
トラッド目白 2F  
【フロア 70 席 テラス 8 席】

•あえん 大崎ThinkPark店 TEL / 03-6417-0715

〒141-6002 東京都品川区大崎 2-1-1 ThinkPark 2F  
【フロア 63 席 テラス 24 席】



[www.mosdining.co.jp](http://www.mosdining.co.jp)

公式サイトからweb予約もご利用いただけます

•あえん 自由が丘店 TEL / 03-5731-8251

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘 2-8-20  
【フロア 40 席】

•あえん 伊勢丹会館店 TEL / 03-5368-3378

〒160-0022 東京都新宿区新宿 3-15-17  
伊勢丹会館 4F  
【フロア 100 席 個室 8 席】

•あえん 目白店 TEL / 03-6914-3880

〒171-0031 東京都豊島区目白 2-39-1  
トラッド目白 2F  
【フロア 70 席 テラス 8 席】

•あえん 大崎ThinkPark店 TEL / 03-6417-0715

〒141-6002 東京都品川区大崎 2-1-1 ThinkPark 2F  
【フロア 63 席 テラス 24 席】



[www.mosdining.co.jp](http://www.mosdining.co.jp)

公式サイトからweb予約もご利用いただけます